

Título del proyecto:

SUPERVISIÓN CLÍNICA GESTÁLTICA: DE LA EXPLORACIÓN DE PRÁCTICAS A LA ELABORACIÓN DE UN MODELO SISTEMATIZADO.

Resumen del proyecto:

La supervisión clínica constituye un componente esencial en la formación y el desarrollo profesional de los psicoterapeutas, con funciones formativas, normativas y restaurativas que impactan en la eficacia terapéutica e identidad profesional. En el marco de la Terapia Gestalt, esta práctica ha sido transmitida principalmente por tradición oral, con bajo nivel de sistematización teórica y metodológica. La epistemología fenomenológica y la Teoría de Campo otorgan a la supervisión gestáltica un carácter singular, centrado en la experiencia compartida entre supervisor, supervisado y paciente. Sin embargo, la literatura especializada evidencia una fragmentación conceptual y la ausencia de criterios comunes para su implementación y evaluación. Este proyecto da continuidad a una perspectiva de investigación desarrollada por el equipo en los últimos años, en un estudio exploratorio que permitió describir la heterogeneidad de las prácticas supervisivas en Argentina e identificar categorías teóricas emergentes. A partir de ello, el nuevo estudio se propone avanzar hacia la elaboración de una guía o modelo sistematizado de supervisión clínica gestáltica, que articule la especificidad fenomenológica del enfoque con lineamientos operativos y criterios evaluativos. El objetivo general es elaborar y poner a prueba un modelo que contribuya a la formalización de la supervisión gestáltica en el contexto argentino, fortaleciendo tanto la formación de terapeutas como la transmisión del saber disciplinar. Para ello, se aplicará una metodología cualitativa basada en la Teoría Fundamentada, con la participación de supervisores experimentados de distintas instituciones del país. La investigación incluirá la capacitación de los participantes, el registro audiovisual de sesiones supervisivas y la realización de entrevistas y foros de discusión para evaluar los efectos del modelo. El análisis de los datos se orientará a generar categorías operantes que describan el impacto del dispositivo en la práctica clínica, integrando dimensiones teóricas, relacionales y éticas. De este modo, el proyecto busca consolidar un aporte al campo de la Terapia Gestalt, promoviendo una práctica supervisiva coherente con su marco fenomenológico y sensible a las particularidades del contexto formativo y profesional argentino.