

Título del proyecto:

Hacia un modelo de referencia para los inicios del tratamiento en la Terapia Gestalt: formulación de una guía clínica y formativa

Resumen del proyecto:

El inicio de un tratamiento psicoterapéutico constituye una fase decisiva del proceso clínico, donde se establecen las condiciones que orientarán la relación terapéutica, los acuerdos de trabajo y el encuadre que sostendrá la intervención. En la Terapia Gestalt, a pesar de su vasta producción teórica sobre contacto, awareness y campo, los comienzos del tratamiento han recibido escasa sistematización metodológica. Predomina una transmisión oral y experiencial de los saberes, lo que genera una gran diversidad de prácticas. Si bien esta pluralidad resulta enriquecedora, también produce dificultades en la formación y supervisión de terapeutas, al no existir criterios compartidos para organizar y evaluar los primeros encuentros clínicos. Este proyecto se propone avanzar hacia la elaboración de una guía clínica y formativa para los inicios del tratamiento en Terapia Gestalt, que permita integrar la diversidad de prácticas existentes con los fundamentos fenomenológicos y de campo del enfoque. Se busca así aportar un modelo de referencia que favorezca la claridad, coherencia epistemológica y efectividad clínica, contribuyendo al desarrollo disciplinar y a la consolidación de estándares formativos en el contexto argentino. La investigación se inscribe en la continuidad del proyecto "Los inicios del tratamiento en la Terapia Gestalt" (2022-2025), en el cual se identificaron categorías emergentes aún en fase de elaboración final. Sobre esta base, la nueva etapa propone un abordaje cualitativo de tipo exploratorio-descriptivo, sustentado en la Teoría Fundamentada (Grounded Theory), que permitirá construir y validar un modelo a partir del análisis de la práctica viva de los terapeutas gestálticos. El estudio incluirá la elaboración de una guía preliminar, su aplicación en contextos clínicos reales, la formación de terapeutas en su uso y la evaluación de su impacto mediante entrevistas, grupos de discusión y contrastación de datos. Los resultados esperados buscan consolidar un dispositivo flexible, coherente con la epistemología gestáltica, que fortalezca la enseñanza, la práctica y la supervisión clínica, contribuyendo al desarrollo teórico y profesional de la Terapia Gestalt en Argentina.