

Mujeres en pandemia: trabajos, usos del tiempo y efectos subjetivos

Pastore, Melina; Cattaneo, Ma. Romina; Corsetti, Tania; Mandolesi, Melisa
melpastore@hotmail.com
Facultad de Psicología - UNR

Proyecto: "Uso del tiempo en mujeres de la ciudad de Rosario. Relación con la salud mental y bienestar subjetivo" (Facultad de Psicología - UNR)

Objetivo del estudio: Recuperar aquellas investigaciones realizadas en el año 2020 en Argentina, que den cuenta de los diferentes usos del tiempo de las mujeres durante el confinamiento por la pandemia y sus implicancias subjetivas.

Metodología: Revisión bibliográfica de investigaciones realizadas en Argentina durante el año 2020.

Categorías:

Trabajo doméstico no remunerado

Cuidado - Mujeres

Usos del tiempo

Pandemia

Tiempo y género

Sau (2011) afirma que el tiempo se encuentra atravesado por las **variables femenino/masculino** e identifica diferentes tiempos para las mujeres:

- *el dedicado al trabajo no remunerado del hogar,
- *el tiempo destinado al trabajo asalariado,
- *el tiempo de ocio
- *el tiempo subjetivo.

En relación al primero, señala que no habría un tiempo definido para hacer estas tareas -sí horario, los de los demás: parejas, hijos/as, instituciones sanitarias, comercios- y agrega "esta característica es perniciosa porque no tiene principio ni fin y cada mujer en particular duda permanentemente de sí hace lo suficiente." (p.266)



Antes de la pandemia, la Encuesta Nacional del Uso del Tiempo (INEC 2018) señaló *diferencias de género significativas* con respecto al tiempo que en promedio se dedicaba al trabajo doméstico no remunerado.

Las mujeres destinaban al mismo entre 22 y 42 horas semanales (CIM, 2020)

Como consecuencia de las medidas de aislamiento y distanciamiento aplicadas para evitar la propagación del virus, se produjo un repliegamiento a los hogares y un aumento considerable del tiempo dedicado al trabajo doméstico y de cuidado no remunerado.

Grow - *Género y Trabajo*, en el mes de **abril de 2020** realizó una encuesta online a la que accedieron 825 personas y cuyo objetivo era conocer los cambios en la distribución de las tareas al interior de los hogares.

Las mujeres, en promedio, dedicaban unas 10 hs diarias al TDCNR y los varones solo 6hs.

A su vez, en hogares con niñas/os menores a 12 años, las cantidades subían a 13 y 9 hs, respectivamente.

Se observa que todas las personas que tienen hijos/as percibían que su día duraba más de 24 hs.

Sin embargo, es posible apreciar algunas diferencias de acuerdo a la configuración familiar:



*El *Observatorio de Género y Políticas Públicas de la Universidad Nacional José Clemente Paz*, llevó a cabo un relevamiento sobre las relaciones de género en cuestiones de cuidado en el **Gran Buenos Aires**.

Entre las tareas que se les sumaron a las mujeres están las de limpieza y el acompañamiento de las tareas escolares.

Se observó que los varones, además de estas tareas, dedicaron tiempo a realizar deportes en el hogar, a entretenimientos como la lectura, los videojuegos y programas de televisión. Por el contrario, las mujeres plantearon que tuvieron un significativo aumento en la dedicación a las tareas básicas de reproducción y un incremento mínimo en las actividades de ocio. (Ramacciotti, 2020)

*En **Mar del Plata**, se realizó un relevamiento para medir los efectos que ocasionó el Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO) sobre el escenario laboral y la distribución del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. El 60.7 % de las personas dedicaba más horas que antes a la realización de tareas domésticas y de cuidados, siendo mujeres la mayoría, casi un 70%. (Di Pasquale, 2020)

*Un relevamiento realizado por *CONICET* y la *UNC* indica que la mayoría de las mujeres consultadas sienten que son cuidadoras de tiempo completo, trabajan más y están más cansadas durante la cuarentena que antes de que dispusiera esta medida sanitaria.

Además, la mitad duerme entre 4 y 7 horas y se percibe mentalmente agotada (Bard Wigdor y Bonavitta, 2021)

De posibles efectos subjetivos y malestares

Estos usos del tiempo podrían ocasionar efectos subjetivos que se manifestarían como formas de *malestar típicamente femeninos* (Burin, 2010; Friedan, 2017).

De acuerdo a Ramacciotti (2020) es preciso reconocer la carga física y mental que implicó, en tiempos de cuarentena obligatoria, el desdibujamiento de los límites entre el tiempo de trabajo, ocio y descanso. En la misma línea, Giménez Béliveau (2020) da cuenta de una constante en la salud de las entrevistadas:

la influencia de la carga mental, la angustia, la culpa, la falta de rutinas y el miedo como diferentes aspectos con los que habría que lidiar para conservar la salud y cuidar a los demás.

Concluye, a su vez, que esto refiere a una concepción amplia de salud que es inseparable de las emociones.

Referencias

- Bard Wigdor, G. Bonavitta, P. 2021. Covid-19, teletrabajo y cuidados: impacto en la vida de las mujeres profesionales de Argentina. *Revista Latinoamericana de Antropología del Trabajo*, Vol 5, Nro. 11. <http://www.ceil-conicet.gov.ar/ojs/index.php/lat/article/view/720>
- Burin, M. 2010. Género y salud mental: construcción de la subjetividad femenina y masculina. Clase dictada en la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. Comisión Interamericana de Mujeres (CIM). 2020. COVID-19 en la vida de las mujeres: Emergencia global de los cuidados. <https://www.oas.org/es/cim/docs/CuidadosCOVID19-ES.pdf>
- Di Pasquale, et al. 2020. El impacto del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio por COVID-19 sobre el trabajo, los ingresos y el cuidado en la ciudad de Mar del Plata. *Trabajo y Sociedad*. No 35, Vol. XXI, Invierno 2020, Santiago del Estero, Argentina.
- Friedan, Betty. 2017. *La mística de la feminidad*. Ediciones Cátedra
- Grow, Género y Trabajo. 2020. Encuesta de uso del tiempo en contexto de COVID -19. <http://www.generoytrabajo.com/covid19/encuesta/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). 2018. Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2017: Resultados generales. Costa Rica: INEC. <https://www.inec.cr/sites/default/files/documentos-biblioteca-virtual/reanut2017.pdf>
- Ramacciotti, K. (2020). Cuidar en tiempos de pandemia. *Revista interdisciplinaria de feminismos y género*. http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.11942/pr.11942.pdf
- Sau Victoria. 2011. *Diccionario ideológico feminista II*. Icaria editorial.