



Para prevenir el contagio del coronavirus, te recomendamos:

- 1- **Lavá tus manos.** Usá jabón, detergente, alcohol en gel o cualquier otro desinfectante. Hacelo frecuentemente. El coronavirus se transmite al tocar una superficie contaminada y cuando luego se lleva la mano a la cara. Por eso es importante el frecuente lavado correcto de manos.
- 2- **Limpiá las superficies de los espacios con los que estás en contacto permanente,** mesas, escritorios, etc. .
- 3- **Si tenés síntomas,** evitá viajar y reunirse con otrxs.
- 4- **Si tosés o estornudás,** cubrite con el pliegue del codo o con algún pañuelo descartable. Desechá el mismo de forma inmediata en algún contenedor cerrado. Tratá de envolverlo en otro papel antes de desecharlo. Inmediatamente después, lavate las manos como te indicamos más arriba.
- 5- **Si no te sentís bien,** quedate en tu casa y llamá al médico. Él te preguntará sobre los síntomas, dónde y con quién has estado. Esto evitará que, en caso de estar infectado, contagies a alguien más.
- 6- **Si estás enfermo,** es importante el aislamiento para evitar contagiar a familiares, amigos o compañeros de trabajo y estudio. Si no es posible, hay que evitar compartir los mismos utensilios y cubiertos para comer, desinfectar bien los espacios cerrados como baños y habitaciones y mantenerte lo más alejado posible de otras personas.

Cuidémonos entre todxs

Equipo de gobierno