



27

# SEMINARIOS 2018 - 2020

## CUATRIMESTRE: SEGUNDO

### 1. TÍTULO DEL SEMINARIO:

Abordaje clínico terapéutico con adultos mayores

### 2. DOCENTE A CARGO:

Gabriela Maria Di Renzo

### 2.1 DOCENTE COLABORADOR (si lo hubiera):

-----

### 3. FUNDAMENTACION DE LA PROPUESTA.

#### a) Fundamentación de la temática en relación a: plan de estudios, incumbencias profesionales y pertenencia a la actualidad del campo científico de la Psicología)

Si consideramos nuestro futuro demográfico, impacta observar el progresivo engrosamiento de la población de 65 años y más. Este envejecimiento poblacional es un fenómeno que se acentúa en Argentina a partir de los años cincuenta y avanza en forma sostenida. Según las estimaciones, para este año 2015 se calcula que los adultos mayores llegarán a 4.634.202 personas, es decir el 10,92% de la población total. Para el 2050 entre un 15% y un 25% de la población total estará representada por personas mayores de 60 años.

La vejez es la etapa de la vida en que las señales del envejecimiento se hacen más evidentes. Las personas viven su propio envejecimiento de manera muy diferente puesto que se trata de un proceso individual y absolutamente personal.

El proceso de envejecimiento presenta peculiaridades de acuerdo al género, historia de vida, momento histórico, nivel socioeconómico y educativo y a las estrategias que han implementado las personas para resolver su cotidianeidad. Podemos afirmar que cada sujeto construye su propio envejecimiento, por lo tanto no hay vejez sino vejezes encontrándonos con una extraordinaria variabilidad en las formas de envejecer que tiene los seres humanos.

Lo biológico y lo social actúan como receptores de la temporalidad. A través de las marcas del cuerpo y desde su ubicación social, el ser humano reconoce que envejece.

Algunos cambios suceden en el interior del propio sujeto, en la autopercepción de sus capacidades e identidad, y otros en su entorno social y familiar.

Con respecto a los cambios en el cuerpo, los aspectos biológicos, y especialmente los cognitivos, constituyen una fuente de preocupación importante.

En relación a este último aspecto hoy sabemos que a mayor estimulación, integración y bienestar subjetivo, los efectos deletéreos de los factores biológicos del envejecimiento cognitivo tienden a neutralizarse o, por lo menos, a atenuar su incidencia.

El ineludible envejecimiento demográfico invita a considerar y explorar a este grupo que plantea un amplio abanico de desafíos profesionales muy difíciles de soslayar.

En este seminario, cuya temática es abordada en las asignaturas Psicoanálisis II y Neuropsicología y psicología del desarrollo, en el nuevo plan de estudio de la carrera de grado, se le ofrece al profesional psicólogo la profundización de las herramientas clínico terapéuticas para el trabajo con adultos mayores tanto en ámbitos de promoción de tareas preventiva, asistencial y de rehabilitación de las modalidades patológicas de envejecer, así como de promoción de un sano envejecimiento.

